

Serdecznie zapraszamy na warsztat pt.

## "JAK SIĘ DOGADAĆ MIMO RÓŻNIC INDYWIDUALNYCH - 6 TYPÓW OSOBOWOŚCI W KOMUNIKACJI"



Opis warsztatu:

Czy zastanawiałaś się kiedyś, dlaczego niektóre dyskusje wydają się łatwe od samego początku, a inne szybko zamieniają się w przegraną walkę? Sukces lub porażkę połączenia z inną osobą można przypisać temu, czy komunikujemy się przy pomocy jej percepcyjnych ram odniesienia i za pomocą jej ulubionego kanału komunikacji. Każdy preferuje pewien kanał. Jeśli ten kanał nie zostanie zaoferowany, możemy mieć trudność z komunikacją.

Niektórzy ludzie komunikują się najlepiej, kiedy jesteśmy z nimi bezpośredni, używamy niewielu słów i mówimy im konkretnie, czego od nich chcemy.

Niektóre osoby najlepiej reagują, gdy pytamy o informacje, stawiając je przed koniecznością myślenia i odpowiadania faktami, niczym dwa komputery wymieniające dane. Inni będą komunikować się najskuteczniej, jeśli najpierw zadbamy o nich, pokazując, że ich doceniamy i zależy nam na nich osobiście. Jeszcze inni lubią, gdy komunikujemy się z nimi spontanicznie i z humorem, utrzymując rozmowę w lekkim, żywym, energicznym i wesołym tonie.

Podczas warsztatu wejdziemy w obszar preferowanych kanałów komunikacji dla danego typu osobowości wg Process Communication Model. Będzie praktycznie i warsztatowo, abyś poczuł moc porozumienia.

Prowadząca: Twój Coach - **Anna Andrysiak** ✓ coach ✓ psycholog ✓ trener

termin: **22 listopada ŚRODA**

godzina: **11.30-14.00**

gdzie: **sala 101R**, bud. A-17, Kampus B (pion przy portierni głównej)

zapisy: [www.bk.uz.zgora.pl](http://www.bk.uz.zgora.pl) – **zakładka warsztaty**